

Lahden Seudun  
Kehitysvammaisten  
Tuki ry

JÄSENTIEDOTE 6/2011

*Hyvää  
Joulua!*



Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Lahdenkatu 15 A 6

15110 LAHTI

(040) 772 9537

kehvtuki@phnet.fi

# Tässä tiedotteessa

---

Toimiston terveiset .....	3
Syyskokous .....	4
Joulumyyjäiset.....	5
Kevään 2012 kerhot .....	6
Kehitysvammaisen lapsen isän ääni .....	8
Soveltavan talviliikunnan päivä .....	9
Samaa luuta ja nahkaa -kampanja .....	10
Finlandia – talon konsertti.....	11
Tapahtumakalenteri .....	12
Jäseneksi Tukiyhdistykseen.....	13
Toimikunnat .....	13
Hallitus 2011 .....	14



**Toimiston aukioloajat:**

maanantai, tiistai ja torstai  
muina aikoina sopimuksen mukaan

klo 10.00 – 16.00

**Huom! 20.12.2011–8.1.2012 Toimisto suljettu!**

**Toimistolla** on hyvät valikoimat esitteitä ja kirjallisuutta!

**Toimistolla** jatkuvasti myös myynnissä kynttilöitä, pinsejä, adresseja ja kortteja.

# Toimiston terveiset

---

Viimeiset luukut joulukalenterista on vielä aukaisematta ja tämä vuosi alkaa olla loppuillaan. Toimistolta haluan toivottaa kaikille oikein mukavaa Joulua sekä suuret kiitokset kuluneesta vuodesta. Vuosi on vierähtänyt nopeasti ja itselläni ainakin uusia asioita oppiessa. Nyt rauhoitutaan hetkeksi ja syödään vatsat täyteen puuroa, jotta jaksetaan taas keväällä ☺



Tapaamisiin!

*Niina*

# Syyskokous

---

Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n sääntömääräinen Syyskokous pidettiin 10.11.2011 klo 18.00 Lahden Reumayhdistyksen tiloissa. Tilaisuuteen osallistui 20 jäsentä.

Syyskokouksessa esiteltiin ja hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2012. Tulevan toimintakauden painopisteiksi päätettiin jäsenistön osallisuus, perheiden ja kehitysvammaisten arjessa jaksaminen sekä toiminnan tutuksi tekeminen.

Syyskokouksessa päätettiin korottaa jäsenmaksu 30,00 euroon vuodelle 2012. Kannatusjäsenmaksu pysyi samana (100,00 euroa). Jäsenmaksun korotukseen vaikuttavat Tukiliiton perimä jäsenmaksu per jäsen, Etelä-Hämeen Tukipiirin jäsenmaksu, Invakeskuksen jäsenmaksu sekä yleinen elinkustannusten nousu.

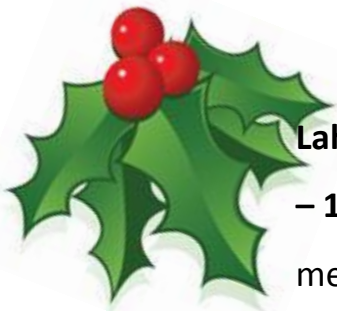
Lisäksi syyskokouksessa valittiin Hallitus toimintakaudelle 2012–2014:

Jaana Metsänen – puheenjohtaja  
Sinikka Haanpää  
Riitta Juntunen  
Sami Korhonen  
Ulla Kuikka  
Tarja Saari  
Birgit Shultz  
Leena Silvennoinen  
Juha Silvesalo  
Niina Töyrylä  
Satu Väisänen

Toimintasuunnitelma ja talousarvio löytyvät kokonaisuudessaan Tuki ry:n kotisivuilta; <http://www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/toiminta/jaseniston-kokoukset/>

# Joulumyyjäiset

---



**Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry järjesti 10.12.2011 klo 10.00 – 15.00 perinteiset Joulumyyjäiset Niemen toimintakeskuksessa, Niemenkatu 75.**

Myyjäiset onnistuivat mukavasti ja siitä suuri kiitos talkoolaisille sekä myyjäisiin osallistuneille! Myyjäisten tuotto oli noin 1400 euroa, josta yhdistys sai voittoa noin 1000 euroa. Tuottoon olemme tyytyväisiä sillä kilpailua näytti olevan viikonloppuna runsaasti ja sääkään ei ollut paras mahdollinen.

Nyt vain odotellaan tulevan toimintavuoden myyjäisiä...



# Kevään 2012 kerhot

---

Kevään kerhoihin **ilmoittautuminen on käynnissä ja kerhoihin voi ilmoittautua 20.1.2012 asti**. Ilmoittautuminen tapahtuu tämän tiedotteen mukana tulleella lomakkeella tai Tuki ry:n kotisivujen kautta. Jos olet ilmoittautunut syksyllä jo keväänkin kerhoon, ei sinun tarvitse ilmoittautua uudestaan. Kaikkiin muihin kerhoihin on vielä tilaa paitsi Taidekerho 1 ja Taidekerho 2, jotka ovat jo täynnä.

**Kerhot alkavat vko 2, 9.1.2012 ja päättyvät vko 17, 29.4.2012**

(Poikkeuksena Keilakerho jonka ensimmäinen kerta on vasta 17.1.2012 ja Perheuintin ensimmäinen kerta on su 15.1.2012)

## Keväällä järjestettävät kerhot:

<b>Kerho</b>	<b>Paikka</b>	<b>Aika</b>	<b>Hinta</b>
Aikuisten liikuntakerho	Urheilukeskus, Mäkikatsomo	ma, klo 17–18	30,00
Keilakerho	Launeen keilahalli	ti, klo 19–20.30	65,00
Nuokku	8-Sali	to, klo 17-19	40,00
Taidekerho 1	Harjulan kansanopisto	la, klo 9-11.30	67,00+10,00
Taidekerho 2	Harjulan kansanopisto	la, klo 12–14.30	67,00+10,00
Perheuinti	Saksalan uimahalli	su, klo 18.19.15	20,00/30,00+5,00
ATK-kerho	Harjulan kansanopisto	ti, klo 17-19	37,00
Kiveriön nuorten liikuntakerho		ti, klo 14-16	30,00
Kiveriön ala-aste ikäisten liikuntakerho		to, 12–12.45	30,00
Ali-Juhakkalan liikuntakerho		to, 14.15-15	

**HUOM! Keilakerho, ATK – kerho ja Kiveriön nuorten kerho kokoontuvat joka toinen tiistai!**

**Kangaskukkulan kerhotoiminta** muuttuu maksulliseksi 1.1.2012 alkaen. Syynä tähän on Lahden Kaupungin päätös lopettaa tuen antaminen Kangaskukkulassa järjestettyihin kerhoihin. Yhdistys kokee kerhot tärkeiksi ja niihin osallistuneet ovat olleet tyytyväisiä, joten haluamme jatkaa niiden toimintaa.

## **KANGASKUKKULAN PALVELUKODIN TILOISSA TOIMIVAT KERHOT**

(Kerhot kokoontuvat kevätkaudella 15 kertaa)

		<b>Jäsen</b>	<b>ei jäsen</b>
Liikuntakerho	Kangaskukkula	40,00	80,00
Taidekerho	Kangaskukkula, 2 krs.	40,00	80,00
Kädentaidot	Kangaskukkula, 2 krs.	40,00	80,00
Vaikeavammaistenkerho	Kangaskukkula, 2krs.	40,00	80,00

Kerhomaksut sisältävät ohjauksen, ohjelman suunnittelun sekä tapaturmavakuutuksen.

## **VERTAISTUELLINEN TOIMINTA**

### **Aikuisten kehitysvammaisten vanhempien ryhmä**

Kokoontuu Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n toimistolla klo 13.00 (Lahdenkatu 15 A 6). Kokoontumiskerrat ovat: 11.1., 16.2., 7.3., 11.4. ja 9.5.2012.

### **Kaverikerho**

Kaverikerho jatkaa taas toimintaa keväällä. Kerhoon ovat tervetulleet vanhemmat yhdessä lastensa kanssa. Keväällä kerho kokoontuu Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n toimistolla (Lahdenkatu 15 A 6). Kevään ensimmäinen kokoontumispäivä on **17.1.2012**, jonka jälkeen sovitaan loput kerrat.

### **Seniorikerho**

Seniorikerho on toistaiseksi kevään tauolla, ilmoitamme mahdollisista muutoksista jäsenkirjeessä.

# Kehitysvammaisen lapsen isän ääni

---

## TUTKIMUSPYYNTÖ KEHITYSVAMMAISEN LAPSEN ISÄN ÄÄNI

Pyydän Teitä osallistumaan tutkimukseen, jossa selvitetään kehitysvammaisen lapsen isän näkökulmasta isän kokemuksia isänä olemisesta sekä heidän saamastaan ja tarvitsemastaan tuesta.

Olen Anna Romakkaniemi, lasten sairaanhoitaja Päijät – Hämeen Keskussairaala. Opiskelen terveystieteiden maisteriksi Tampereen yliopistossa. Opiskeluuni kuuluu Pro Gradu – tutkielman tekeminen. Tutkimustani ohjaavat TtT, yliassistentti Anna Liisa Aho ja TtT, professori Marja Kaunonen.

Tutkimukseni tarkoituksena on kuvata isien kokemuksia kehitysvammaisen lapsen isänä olemisesta ja kuvata minkälaista tukea isät ovat saaneet tai toivoneet saaneensa kehitysvammaisen lapsen sairaalajakson aikana. Suomalaista tutkimusta kehitysvammaisen lapsen isien näkökulmasta on tehty vähän.

Tutkimusaineisto kerätään haastattelemalla kehitysvammaisten lasten isiä marraskuussa 2011 – tammikuussa 2012. Haastattelut tehdään perheissä tai halutessanne Teille muussa erikseen sovituksessa paikassa. Haastatteluun varataan noin 1 – 2 tuntia aikaa.

Tutkimukseen osallistuminen on Teille vapaaehtoista ja antamianne tietoja käsitellään täysin luottamuksellisesti henkilötietolain edellyttämällä tavalla. Voitte myös keskeyttää tutkimukseen osallistumisen koska tahansa syytä ilmoittamatta.

Teidän kokemuksillanne on erittäin suuri merkitys kehitysvammaisen lapsen perus – ja erikoissairaanhoidon palveluiden järjestämisessä ja terveydenhoitohenkilöstön koulutuksen suunnittelussa. Pyydän Teitä ystävällisesti osallistumaan tutkimukseeni.

Ohessa yhteystietoni, jotta voitte ottaa minuun yhteyttä haastatteluajan sopimiseksi.

Lämpimästi kiittäen!

Anna Romakkaniemi, SH, TtK, TtM – opiskelija

Gsm: 0400 – 532 040

[anna.romakkaniemi@uta.fi](mailto:anna.romakkaniemi@uta.fi)

# Soveltavan talviliikunnan päivä

SOVELTAVAN TALVILIIKUNNAN PÄIVÄ

torstaina 15.3.2011 Klo 10.00 – 15.00 Liikuntakeskus Pajulahdessa

Ohjelmassa klo 10 – 15:

talviliikuntaa lumella ja jäällä: luistelua ja kelkkajääkiekkoa, potkukelkkailua, lumenveistoa, jääkolkkaa, lumikenkäilyä, lumigolfia, hiihtoa ja pulkkamäki

Talviliikuntapäivä on tarkoitettu kaikenikäisille erityisryhmiin kuuluville henkilöille, heidän tukijoukoilleen ja muille asiasta kiinnostuneille.

Tapahtumapisteillä on liikuntaneuvojaopiskelijat ohjaamassa ja avustamassa. Tapahtumapisteet toimivat klo 10 – 15 välillä. Tule mukaan osaksi tai koko päiväksi. Tapahtuma on osallistujille maksuton.

Tapahtumapäivänä on mahdollisuus maksulliseen lounasruokailuun ravintola Kukkasessa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 5.3.2012 mennessä:

Virpi Remahl, [virpi.remahl@pajulahti.com](mailto:virpi.remahl@pajulahti.com), p. 044-7755 350 tai

Osku Kuutamo, [osku.kuutamo@pajulahti.com](mailto:osku.kuutamo@pajulahti.com), p. 044-7755 346

## **Tapahtuman järjestelyistä vastaavat:**

Liikuntakeskus Pajulahden liikuntaneuvoja opiskelijat, Soveltavan liikunnan osaamis- ja resurssikeskus – hanke

Järjestäjät pidättävät oikeuden ohjelmamuutoksiin.



# Samaa luuta ja nahkaa -kampanja

---

Samaa luuta ja nahkaa -kampanja alkoi. Tutustu, vaikuta ja vaikuta!  
Tukiliiton kampanjasivut Samaa luuta ja nahkaa ovat auenneet. Teemoina ovat mm. suvaitsevaisuus, kehitysvammaisten ihmisten ihmisoikeudet ja toimeentulo. Sivujen kautta voi lähettää kertomuksia epäoikeudenmukaisesta ja huonosta kohtelusta.  
Sivuilla voit myös kuunnella 1.12. alkavan radiokampanjan spotit.

<http://luutajanahkaa.fi/>



# Samaa luuta ja nahkaa.

# Finlandia – talon konsertti

---

KEHITYSVAMMAISTEN TAITEILIJOIDEN 40-VUOTISJUHLAKONSERTTI

FINLANDIA-TALOSSA LAUANTAINA 28.1.2012 KLO 14–16.30

Esiintyjät: Jutta Tahvanainen, M&M, Jouko Hälinen, Resonaarigroup, BEM-bändi, Anna-Katariina Puranen, Kalle Salonen ja Jorma Timberg

Liput: aikuiset 26 euroa, alle 12-vuotiaat 13 euroa

– ryhmien joka kymmenes lippu on ilmainen

– pyörätuolia käyttävän henkilön avustajan lippu on ilmainen (paikkoja rajoitetusti).

Lippuvaraukset: lomakkeella [www.kvtuki57.fi](http://www.kvtuki57.fi) Finlandia-talon lippuvaraukset

sähköpostilla [johanna.granqvist@kvtuki57.fi](mailto:johanna.granqvist@kvtuki57.fi) tai puh. 040 160 9017 (maanantai, tiistai, perjantai)

Lippuja voi ostaa käteisellä yhdistyksen toimistolta, Bulevardi 34 a A 4, torstaina 12.1. ja 19.1. kello 9-18 sekä torstaina 26.1. klo 9-16.

Huom: pankkikortti ei käy maksuvälineenä.

Väliaikatarjoilut: p. (09) 6128 6400 tai [finlandia@royalravintolat.com](mailto:finlandia@royalravintolat.com)

Lisätietoja konsertista:

Puh. 040 521 0240/ Marja Savolainen

sähköposti: [marja.savolainen@kvtuki57.fi](mailto:marja.savolainen@kvtuki57.fi)

TERVETULOA!

Konsertin järjestää Helsingin Kehitysvammaatuki 57 ry

# Tapahtumakalenteri

---

## Joulukuu

- 1.-7.12. Kehitysvammaisten viikko
- 10.12. Joulumyyjäiset, Lahti

## Tammikuu

- 9.1. Lahden seudun kehitysvammaisten tuki ry:n kerhot alkavat
- 28.1. Kehitysvammaisten taiteilijoiden 40-vuotisjuhlakonsertti, Helsinki

## Maaliskuu

- 15.3. Soveltavan talviliikunnan päivä, Pajulahti
- 17.3. 50 – vuotisjuhla, Wanha Walimo, Lahti
- 29.3. Säätömääräinen kevätkokous, Lahti



# Jäseneksi Tukiyhdistykseen

---

*Lähde mukaan tukiyhdistystoimintaan – yhdessä saavutamme enemmän.*

Varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kirjallisesti joko täyttämällä yhdistyksen nettisivuilla olevan lomakkeen

<http://www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/yhteystiedot/jasenyys/jasenlomake/> tai pyytämällä jäsenlomakkeen tuki ry:n toimistolta. Jäsenmaksun suorittaminen on edellytys jäseneksi hyväksymiselle.

Jäsenenä tuet ja mahdollistat oman paikkakuntasi kehitysvammaisille tarkoitettujen kerhojen, leirien ja muun vapaa-ajan toiminnan toteuttamista sekä vanhemmille ja omaisille ohjausta, neuvontaa ja virkistystoimintaa. Lisäksi saat Tukiliiton julkaiseman Tukiviesti tai Leija – lehden ja Tuki ry:n tekemän tiedotteen yhdistyksen asioista.

## **Jäsenmaksut 2011**

Varsinainen jäsen: 20 euroa/vuosi  
Kannatusjäsen: 100 euroa/vuosi.

## **Toimikunnat**

---

### **Asumis- ja edunvalvontatyöryhmä**

pj. Niina Töyrylä p. 040 779 1929 s-posti. [niina.toyryla@phnet.fi](mailto:niina.toyryla@phnet.fi), Ritva Järvinen, Ulla Kuikka ja Tarja Saari.

### **Varainhankintatyöryhmä**

pj. Jaana Metsänen p. 040 556 112 s-posti. [jaana.metsanen@phnet.fi](mailto:jaana.metsanen@phnet.fi), Juha Silvesalo, Harri Metsänen, Tauno Kyttälä.

### **Vapaa-aikatyöryhmä**

pj. Birgit Schulz p. 045 321 2942 s-posti. [birgit.schulz@gmail.com](mailto:birgit.schulz@gmail.com), Riitta Juntunen ja Niina Töyrylä.

### **Päijät-Hämeen ensitietoryhmä**

pj. Ulla Kuikka p. 040 700 4567 s-posti. [pekka.toyryla@phnet.fi](mailto:pekka.toyryla@phnet.fi), Mari Liikonen ja Niina Töyrylä.

# Hallitus 2011

---

Jaana Metsänen

puheenjohtaja

040 556 1112

[jaana.metsanen@phnet.fi](mailto:jaana.metsanen@phnet.fi)

Niina Töyrylä

varapuheenjohtaja

040 772 9537

[niina.toyryla@phnet.fi](mailto:niina.toyryla@phnet.fi)

Riitta Juntunen

050 5120 778

[riittaelisa.juntunen@gmail.com](mailto:riittaelisa.juntunen@gmail.com)

Sinikka Haanpää

044 257 2723

[sinikka.haanpaa@phnet.fi](mailto:sinikka.haanpaa@phnet.fi)

Birgit Schulz

045 321 2942

[birgit.schulz@gmail.com](mailto:birgit.schulz@gmail.com)

Juha Silvesalo

040 7463 530

[juha.silvesalo@pp.inet.fi](mailto:juha.silvesalo@pp.inet.fi)

Harri Nieminen

040 7751 510

[harrijuhaninieminen@gmail.com](mailto:harrijuhaninieminen@gmail.com)

Mari Liikonen

040 5522 606

[perhe.liikonen@gmail.com](mailto:perhe.liikonen@gmail.com)

Leena Silvennoinen

045 872 5711

[leenasilvennoinen@gmail.com](mailto:leenasilvennoinen@gmail.com)

Tarja Saari

040 770 3560

[tarja.saari@ess.fi](mailto:tarja.saari@ess.fi)

Ritva Järvinen

040 7322 222

[ritu49\\_2@hotmail.com](mailto:ritu49_2@hotmail.com)

