

Yhdistyksen kannattajajäsenet 2011



MUKKULAN APTEEKKI

Ritaniemenkatu 13, 15240 Lahti. Puh. 03 875 960 Faksi 03 875 9620
Palvelemme arkisin 9 - 18 ja lauantaisin 9 -14. Sunnuntaisin ja pyhinä suljettu.



Kauppakatu 14 Lahti Paavolan Terveystalo. Puh. 03 880 700, Faksi 03 880 7070
Palvelemme arkisin klo 8-19 ja lauantaisin klo 9 -16. Sunnuntaina suljettu.

Kannattajajäsen tilanne 13.2.2011

Kansallinen allergiaohjelma 2008–2018

Allergiaterveyttä löytyy internetistä osoitteesta
www.allergiaterveys.fi.

Allergiaohjelman viestit ovat selkeät:

- Elä täysillä allergian kanssa.
- Vahvista sietokykyä.
- Asennoidu allergiaan uudelleen. Älä välttä allergiaa aiheuttavia tekijöitä turhaan.
- Tunnista ja hoida vakavat allergiat ajoissa. Estä pahenemisvaiheet.
- Paranna ilman laatua. Tupakka pois!

Allergia- ja Astmaliiton, Hengityслиiton ja Iholiiton yhteinen Kansallisen allergiaohjelman väestöviestintähanke 2011 - 2013 alkoi maaliskuussa.

Päijät-Hämeen



Atopiayhdistys ry

Jäsenkirje 2/2011



YHDISTYKSEN HALLITUS KAUDELLA 2011

puheenjohtaja ja vertaistukihenkilö	Tony Kallioinen	p. 040 702 8265 s-posti: kallioinen.tony(at)gmail.com
varapuheenjohtaja ja vertaistukihenkilö	Pia Rihu	p. 040 556 2699
sihteeri	Maija Rantanen	p. 040 7373 620 s-posti: maijarantanen(at)phnet.fi
rahastonhoitaja	Kirsi Simpanen	s-posti: kiiki80(at)netti.fi
varsinainen jäsen	Kimmo Simpanen	
vertaistukihenkilö	Lea Joukainen	p. 050 3739 662
varajäsen	Anja Kontto	
varajäsen	Jaana Viilamo	

Yhdistyksen p. 045 318 5270 ja s-posti [paijat-hame\(at\)atopialiitto.fi](mailto:paijat-hame(at)atopialiitto.fi)
http://atopialiitto.fi/paijat_hame ja
<http://www.neuvokas.org/yhdistys/atopia/>

Atopialiitto ja paikallinen yhdistys löytyvät nyt myös FACEBOOKISTA.

Käy katsomassa ja TYKKÄÄ!

TAPAHTUMAKALENTERI

22.11.2011 Syyskokous klo 18.00 – 20.00

Paikka: Lahden pääkirjasto, Kirkkokatu31, Lahti

<http://kaupunginkirjasto.lahti.fi/paakirjasto.htm>

Tilaisuudessa: Renkomäen apteekin kosmetologi Marika Puustinen esittelee LA ROCHE POSAY - tuotemerkkiä.

<http://www.laroche-posay.fi/Suomi/kauneus/etusivu-h.aspx>

Tarjoamme osallistujille kahvit.

Tervetuloa!

Ilmastokuntoutus on nyt aurinkopainotteista sopeutumisvalmennusta Kanariansaarilla

Iholiitto ja Psoriasisliitto ottavat ilmastokuntoutuksessa käyttöön uuden, aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuskurssin ensi vuonna. Ilmastokuntoutus muuttuu sopeutumisvalmennustyyppiseksi toiminnaksi, jossa on kahden viikon ulkomaanosuuden lisäksi mukana kaksi kotimaan jaksoa. Sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on antaa tietoa atooppisesta ihottumasta, sen hoidosta, kuntoutuksesta ja muista palveluista.

Sopeutumisvalmennuskurssi koostuu kolmesta osasta, **kahden viikon mittaisesta kurssista Gran Canarialla ja sitä edeltävästä vuorokauden mittaisesta alkujaksosta sekä viikonlopun mittaisesta jälkijaksosta kotimaassa**. Kaikki kolme jaksoa kuuluvat kokonaisuuteen, johon hakijoiden tulee sitoutua. Sopeutumisvalmennuskurssin **omavastuuosuus on 400 euroa**. Se sisältää alkujakson kotimaassa, lennot Kanariansaarille, kahden viikon majoituksen puoliuhoidolla hotellissa, kurssiohjelman ja viikonlopun mittaisen jälkijakson täyshoidolla.

Kevään 2012 sopeutumisvalmennuskurssit aikuisille järjestetään samaan aikaan Psoriasisliiton kurssien kanssa **Gran Canarialla, Puerto Ricossa, hotelli Gloria Palace Amadoreksessa**.

Alkujakso	Gran Canaria	Jälkijakso	Hakuaika päättyy
3.-4.2.2012	4.-18.2.2012	4.-6.5.2012	11.11.2011
16.-17.3.2012	17.-31.3.2012	3.-5.8.2012	2.1.2012

Lisätietoja ilmastokuntoutussihteri Heini Lehtonen puh. 040 7321 792 tai sähköposti heini.lehtonen@iholiitto.fi ja http://www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/sopeutumisvalmennuskurssit-atoop/

