

Lahden Seudun  
Kehitysvammaisten  
Tuki ry

JÄSENTIEDOTE 4/2011

**ETELÄ-HÄMEEN TUKIPIIRIN YLEISURHEILUKILPAILUT  
SYKSYN KERHOT  
KOULUTUSTA**

Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Lahdenkatu 15 A 6

15110 LAHTI

(040) 772 9537

kehvtuki@phnet.fi

## Tässä kirjeessä

---

Toimiston terveiset .....	2
27.8.2011 Etelä-Hämeen Tukipiirin Yleisurheilukilpailut .....	3
5.9.2011 Kerhot alkavat .....	5
Tarinoita kaivataan! .....	6
14.8.2011 Mäntsälän perinteiset kesätanssit .....	6
Kehitysvammaisia käytetään hyväksi työelämässä .....	8
Koulutusta .....	9
Tapahtumakalenteri .....	12
Jäseneksi Tukiyhdistykseen .....	13
Toimikunnat .....	13
Hallitus 2011 .....	14



**Toimiston aukioloajat:**

maanantai, tiistai ja torstai  
muina aikoina sopimuksen mukaan

klo 10.00 – 16.00

**Toimistolla** on hyvät valikoimat esitteitä ja kirjallisuutta, tule tutustumaan!

**Toimistolla** jatkuvasti myös myynnissä kynttilöitä, pinssejä, adresseja ja kortteja.

## Toimiston terveiset

---

27.8.1975 päivätty jäsentiedote alkoi näin;

Hyvä jäsen!

Syksyn saapuessa odotamme yhdistyksen tilaisuuksiin mukaan tuttuja osanottajia, mutta myös uudet jäsenistöömme kuuluvat ystävät rohkaiskaa mielenne.

Vaikka tuosta onkin kulunut jo 36 vuotta, sopii se hyvin aloitukseksi 2011 luvulle.

Kesä ja kesälomat alkavat taas olla loppusuoralla ja syksyinen aherrus alkaa. Tämä tarkoittaa Tuki ry:ssä kerhojen alkamista sekä syksyn retkien, tapahtumien sekä matkojen suunnittelua. Syksylle on suunnitteilla erilaisia tapahtumia, mutta vielä emme ole saaneet varmuutta järjestelyistä, joten niistä enemmän seuraavassa tiedotteessa. Nyt odotamme innolla Etelä-Hämeen Tukipiirin yleisurheilukilpailuja joihin kaipaamme talkoolaisia esim. mittamieheksi, kahvioon ym. Ilmoittaudu siis mukaan!

Tapaamisiin!

*Niina*





Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry järjestää Etelä-Hämeen Tukipiirin perinteiset Yleisurheilukilpailut **Lauantaina 27.8.2011** Lahden Urheilukeskuksessa klo **9.30 – 16.00**.

**Lajeina**

60 metrin juoksu  
400 metrin juoksu  
pituushyppy  
keihäänheitto  
kuulantyöntö  
pallonheitto

**Pyörätuolisarja**

20 metrin pyörätuolikelaus  
kuulantyöntö  
pallonheitto  
pyörätuolipujottelu  
sama-aika kisa

Kisojen tuomaristo jakaa kilpailijat tulosten perusteella eri luokkiin ja jokaisesta luokasta 3 parasta palkitaan.

## **ALUSTAVA AIKATAULU:**

Kisat alkavat avajaisilla klo 9.30. Toivotaan että jokainen yhdistys marssii kentälle omassa ryhmässä.

Varsinaiset kilpailut alkavat klo 10.00. Ruokailu alkaa noin klo 13.00 ja palkintojen jako klo 15.00 lähtien. Ruokailupaikkana on Urheilukeskuksen välittömässä läheisyydessä sijaitsevassa Ravintola Voitossa. Ruuhkan välttämiseksi toivomme että ruokailuun mennään porrastetusti.

Kentällä on koko kisojen ajan telttä, jossa myynnissä kahvia, pullaa, limpparia, makkaraa ja muuta mukavaa.

**Hinta 15 euroa/henkilö.** Hinta sisältää kilpailumaksun ja lounaan.

tai **10 euroa / henkilö** (kannatusjoukot + muut). Hinta sisältää lounaan.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset 19.8. mennessä** puh. 040 772 9537 tai

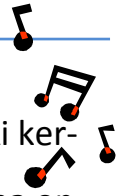
[kehvtuki@phnet.fi](mailto:kehvtuki@phnet.fi)

Ilmoittautuminen tapahtuu tämän tiedotteen mukana tulleella lomakkeella.

Kuljetukset maksuineen jokainen huolehtii itse.

**PS. Talkooporukkaa kaivataan esim. mitta-/ajanottajaksi, kahvioon ym.**

## 5.9.2011 Kerhot alkavat



Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n kerhot alkavat viikolla 36. Kaikki kerhot löytyvät tämän jäsenkirjeen mukana tulleesta vihkosesta. Vihkosen mukana on myös kerhoihin ilmoittautumislomake.

### Ilmoittautuminen

Kerhoihin ilmoittaudutaan allekirjoitetulla ilmoittautumislomakkeella. Lomakkeet tulee toimittaa Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n toimistoon **20.8.2011 mennessä**.

Poikkeavat ilmoittautumisajat on mainittu erikseen kerhon kohdalla.

Lomakkeita saa joko tulostamalla yhdistyksen kotisivuilta [www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/](http://www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/) kohdasta Lomakkeet, täyttämällä nettilomakkeen tai tilaamalla toimistolta.

### Lähetä lomake postitse osoitteella:

Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry  
Lahdenkatu 15 A 6, 15110 LAHTI



**HUOM! Puhelimitse tai sähköpostitse ei voi ilmoittautua!**

### Kerhopaikan vahvistaminen

Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin kerhoon mahtuu, valitaan sopiva ryhmä. Uudet hakijat ovat etusijalla.

Otamme yhteyttä jos ET sovi toivomaasi kerhoon, mikäli emme ilmoita mitään, tällöin olet tervetullut kerhoon.

**HUOM! Jos kerhoon on liian vähän ilmoittautuneita, joudumme perumaan kerhon.**



## Tarinoita kaivataan!

---

Olemme aloittaneet yhdessä Lahden ammattikorkeakoulun terveystalon opiskelijan kanssa kokoamaan **ensitietopakettia kehitysvammaista lasta odottavalle tai sellaisen saaneille vanhemmille**. Kaipaamme tarinoita vanhemmilta/sisaruksilta/isovanhemmilta hetkistä jolloin perheeseen oli syntymässä, syntyi kehitysvammaisen lapsi tai kuinka se vaikutti elämään, parisuhteeseen ym. Tarinoista olisi paljon hyötyä uusille kehitysvammaisten lasten perheille.

Lähetä tarinasi Tuki ry:n toimistolle (Lahdenkatu 15 A 6, 15110 LAHTI) tai [kehvtuki@phnet.fi](mailto:kehvtuki@phnet.fi).

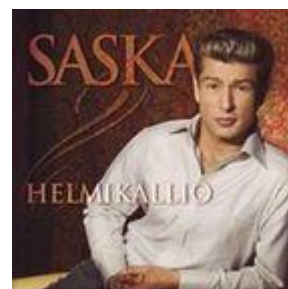
## 14.8.2011 Mäntsälän perinteiset kesätanssit

---

Mäntsälän seudun kehitysvammaisten tuki ry järjestää kesätanssit lauantaina **14.8. klo 14–17**. Tanssien esiintyjänä on tangokuningas **Saska Helmikallio** ja yhtye.

**Liput 12€, alle 10-vuotiaat lapset ilmaiseksi. Puffetti on.**

**Tiedustelut: Raili Korhonen puh. (040) 662 774 tai Kari T Korhonen puh. (040) 723 2195, molempien sähköposti [kt.korhonen@pp.inet.fi](mailto:kt.korhonen@pp.inet.fi).**



## 20.8.2011 Ylis'festarit

---

Ylis'festarit järjestetään Ylöjärvellä Ylisen Kartanon alueella jo 12. kerran. Tervetuloa mukaan nauttimaan hyvästä musiikista ja välittömästä yhdessäolosta **20.8.2011 kello 13 – 19**. Tänäkin vuonna tunnelmasta vastaa joukko huippuartisteja: **Fintelligens, Laura Närhi** ja **Antti Tuisku** ja Idols-voittaja **Martti Saarinen**.

Tapahtumassa on runsaasti muutakin ohjelmaa koko perheelle, kuten **Aarne Alligaattori**, kasvomaalausta, pomppulinna, kummitustunneli, Pirkanmaan kaverikoirat, puuhahuone ja arpajaiset.



Ylis'festarit on päihteen elämys- ja musiikkitapahtuma koko perheelle. Festarit kerää vuosittain yhteen runsaat pari tuhatta hyvän musiikin ystävää. Tapahtuman järjestää Taysin kehitysvammahuolto. Järjestelyissä ovat mukana myös Ylisen hoiva- ja kuntoutuspalveluiden asiakkaat. Ylöjärven kaupunki myönsi Ylis'festareille vuoden 2010 kulttuuripalkinnon hyvin tehdystä työstä.

Lippujen hinnat ovat aikuisilta 17 € ja lapsilta (3-11v.) 7 €. Avustajien lipun hinta on 17 €. Lippuja myydään sekä ennakoon että portilta. Lipputilauslomake ja ohjeet ennakkotilauksesta löytyvät osoitteesta

<http://www.pshp.fi//default.aspx?nodeid=11822>.

Festarikuulumisia voi seurata myös Facebookissa, josta tapahtuma löytyy nimellä Ylis'festarit 2011.

### Lisätiedot:

**ylisfestarit(at)pshp.fi**  
**puhelin 0500 623 474, tai 050 3730453**



## Kehitysvammaisia käytetään hyväksi työelämässä

Suomessa on reilut 2 000 työssäkävää kehitysvammaista, jotka eivät saa palkkaa. He tekevät töitä tavallisilla työpaikoilla jopa vuosikausia ja saavat korvaukseksi alle kymmenen euroa päivässä. Työosuusrahan maksaa kunta.

Kehitysvammaisia työskentelee nykyisin heille suunnitelluissa työkeskuksissa ja tavallisissa työpaikoissa, joissa he tekevät joko palkatonta avotyötä tai palkallista tuettua työtä.

Avotyötoiminnan yksi tarkoitus on johtaa tuettuun työllistymiseen. Tärkeintä avotyötoiminnassa on erilaisten taitojen oppiminen ja/tai kuntoutus. Avotyötoiminnassa olevat työskentelevät tavallisilla työpaikoilla, mutta tekevät työtä huoltosuhteessa ja ovat kirjoilla työ- ja toimintakeskuksessa.

Avotyötoiminnasta ei makseta palkkaa eikä siihen liity työsuhdetta. Avotyötoiminnassa oleva saa eläkkeen lisäksi työosuusrahaa. Työosuusrahaa voidaan ansaita verottomana enimmillään 240 euroa kuussa. Usein ansaitut määrät jäävät kuitenkin reilusti tämän alle.



Tuetussa työssä tehdään työsopimus ja työnteossa noudatetaan alan työehtosopimuksia. Työ voidaan räätälöidä työntekijän ja työnantajan tarpeiden mukaan. Tuetussa työssä työnantaja maksaa kehitysvammaiselle työntekijälle palkan.

Useimmat kehitysvammaiset saavat työkyvyttömyyseläkettä ja asumistukea. Jos palkka nousee yli 600 euron, eläkettä ei makseta, mutta asumistuki säilyy. Suomessa noin 300 kehitysvammaista on palkallisessa työsuhteessa.

Ongelmana järjestelmässä on, että monet kehitysvammaiset ovat jääneet palkattomaan avotyösuhteeseen jopa vuosikausiksi. Toisin kuin muilla palkatonta työtä tekevillä ryhmillä, kuten palkatonta harjoittelua tekevillä opiskelijoilla tai pitkäaikaisyöttömillä, kehitysvammaisten palkaton harjoittelu tuntuu jäävän pysyväksi.

Teksti: julkaistu 16.6.2011, YLE Uutiset / Mia Paju

Koko teksti luettavissa osoitteessa:

[http://yle.fi/uutiset/kotimaa/2011/06/kehitysvammaisia\\_kaytetaan\\_hyvaksi\\_tyolamassa\\_2657638.html](http://yle.fi/uutiset/kotimaa/2011/06/kehitysvammaisia_kaytetaan_hyvaksi_tyolamassa_2657638.html)

Lisää avotyöstä ja tuetusta työstä <http://verneri.net/yleis/arki/tyo.html>

Hyvinkääläisen Pirkitta Hyvösen aloittama nettiadressi

Kehitysvammaisia käytetään hyväksi työelämässä

[http://www.adressit.com/kehitysvammaisia\\_kaytetaan\\_hyvaksi\\_tyolamassa](http://www.adressit.com/kehitysvammaisia_kaytetaan_hyvaksi_tyolamassa)

## Koulutusta

---

- **AISTIEN MERKITYS ARJESSA – Arvoitukselliset aistit oppimisen ja tunne-elämän perustana – koulutuspäivä**

ADHD-liitto ry, Aivoliitto ry ja Autismi- ja Aspergerliitto ry järjestävät tiistaina **22.11.2011** Helsingissä, Valkean talon auditoriossa (os. Ilkantie 4) Koulutuspäivän joka tarjoaa tietoa aistitiedon käsittelyn haasteista, tuen tarpeesta ja mahdollisuuksista.

Koulutus on tarkoitettu erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten lähipiirille, jäsenyhdistysten jäsenille sekä terveydenhuollon, opetus- ja sosiaalitoimen ammattilaisille.

**Hinta: Ammattihenkilöt 160€, jäsenet ja opiskelijat 100€.**

Koulutusmaksuun sisältyy osallistumisen lisäksi ohjelmassa (ohjelma löytyy osoitteesta <http://www.adhd-liitto.fi/toiminta.html>) mainitut kahvi ja lounas. Matkoista ja majoituksesta vastaa osallistuja itse.

**Ilmoittautumiset 14.10.2011** mennessä osoitteessa [www.adhdliitto.fi/toiminta](http://www.adhdliitto.fi/toiminta) tai ADHD-liitto ry puh. (050) 354 4325, sähköposti [adhd@adhd-liitto.fi](mailto:adhd@adhd-liitto.fi).

- **AVAINSÄÄTIÖN KOULUTUKSET**

### **Suujumppa**

Suujumppakoulutuksessa opetellaan yhden illan aikana toiminnallisesti erilaisia suun motoriikan harjoitteita. Koulutus pohjautuu espoolaisessa Kilon erityispäiväkodissa kehitettyyn suujumppakansioon, jonka harjoitteet ovat hauskoja, pelinomaisia ja innostavia. Suun motoriikan ja artikulaation harjoittaminen soveltuu käytettäväksi kaikille lapsille. Suujumppa ennaltaehkäisee artikulaatio-ongelmien syntyä ja tukee myös lapsien lukitaitoja.

**13.10.2011 klo 17–18.30.**

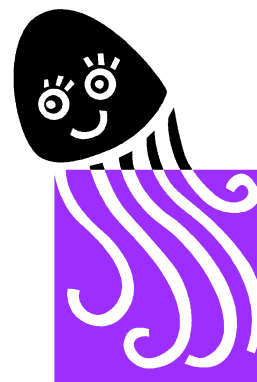
**Kouluttaja AAC-ohjaaja Virpi Hämäläinen**

**Osallistumismaksu 22,00 €/henkilö**

**Paikka: Avainsäätiö, Saimaankatu 18 B, Lahti**

## Suujumppalaulut

Suujumppalaulu-koulutuksessa opetellaan kuntouttava suujump-pamenetelmä jokapäiväiseen käyttöön musiikin ja kuvien avulla. Koulutuksessa opetellaan hauskoja suujumppaa sisältäviä lastenlau-luja, jotka tukevat lapsen kielellistä kehitystä. Lauluihin liittyvien kuvasarjojen avulla vahvistetaan lapsen rytmitajua, ymmärtämistä ja sanan ja kuvan yhdistämisen taitoa. Koulutuksessa saa ideoita erilaisiin rytmi- ja vuorovaikutusleikkeihin. Koulutus perustuu Suu-poppi-laulukirjaan, josta on saatavana myös CD ja laulujen kuvasar-jat. Materiaali on tilattavissa 1.9.2011 alkaen [www.avainsaatio.fi](http://www.avainsaatio.fi) tai ostettavissa suoraan kouluttajalta. Materiaali ei kuulu koulutuksen hintaan.



**27.10.2011 klo 17–19.00**

**Kouluttaja erityislastentarhanopettaja Anna- Kaarina Pohjakallio**

**Osallistumismaksu 28,00 € / henkilö**

**Paikka: Avainsäätiö, Saimaankatu 18 B, Lahti**

## Sata viittomaa lapsen elämään

Sata viittomaa lapsen elämään -koulutus on suunnattu lasten parissa työskentelevil-le ammattilaisille, vanhemmille, isovanhemmille ja muille asiasta kiinnostuneille.

Kahden kerran aikana opetellaan toiminnallisesti 100 arkipäivään liittyvää viittomaa ja perehdytään tukiviittomien käyttöön lapsen kielellisen kehityksen tukena. Tavoit-teena on innostaa ja helpottaa tukiviittomien käyttöönottoa arjen tilanteissa ja eri-laisissa lapsiryhmissä.

Koulutusmateriaalina käytetään Kahvakeskuksen tuottamaa tukiviittomamateriaalia. Materiaalin voi myös tilata itselle koulutustilaisuudessa tai Avainsäätiös-tä [www.avainsaatio.fi](http://www.avainsaatio.fi) nettisivun kautta.

**1.9 ja 15.9.2011 klo 16. - 17.30.**

**Kouluttaja AAC-ohjaaja Virpi Hämäläinen**

**Osallistumismaksu 44 € / henkilö (materiaalimaksu 5,00 € / henkilö)**

**Paikka: Avainsäätiö, Saimaankatu18 B, Lahti**

## Talvipaja

Pajassa osanottajat työstävät valmiiksi kuvitetut ja kopioidut laulujen tai lorujen kuvasarjat leikaten ja laminoiden valmiiksi tuotepaketeiksi. Eri vaihtoehtoista (laulut: lumihutale, Pohjolan talvi, Lumiukot ketjussa kulkee, Mistä tunnet pienen tontun? ja lorut: Kis-kis kissanpoika ja Joulu kuulostaa kulkuselta) voi paikan päällä valita itselleen tai ryhmälleen mieluisimmat.



**24.11.2011 klo 17 – 20.00.**

**Osallistumismaksu 10,00€/henkilö + materiaalikustannukset.**

Materiaalien hinnat Laulut: lumihutale (6,50 €), pohjolan talvi (4,50 €), lumiukot, lumiukot ketjussa kulkee (6,50 €), mistä tunnet pienen tontun (9,00 €) ja lorut: kis-kis kissanpoika (4,50 €), joulu kuulostaa kulkuselta (7,00 €), sisältäen muovitaskun, tarrat, laminointikalvot sekä käytön ohjauksen.

**Kouluttaja AAC-ohjaaja Virpi Hämäläinen**

**Paikka: Avainsäätiö, Saimaankatu 18 B, Lahti**

**Lisätiedot ja koulutukseen ilmoittautuminen:**

**Sähköposti [virpi.hamalainen@avainsaatio.fi](mailto:virpi.hamalainen@avainsaatio.fi)**

**tai puhelin (050) 409 7890**

- **AUTISMIN KIRJO TUTUKSI – koulutussarja Lahdessa**

Autismi- ja Aspergerliitto yhdessä Päijät-Hämeen Autismi- ja Asperger ry aloittavat syyskuussa Lahdessa kuusiosaisen peruskoulutussarjan. Koulutus on tarkoitettu kaikille asiasta kiinnostuneille. Koulutuskertojen sisällöt ovat perustietoutta autismista. Osioihin voi osallistua erikseen tai kokonaisuutena koko luentosarjaan.

To 1.9.2011	Autismin kirjo
To 8.9.2011	Kommunikaatio ja vuorovaikutus
To 15.9.2011	Tunnereaktioiden ja aistitoiminnan erilaisuus
To 22.9.2011	Struktuuri ja strukturoinnin välineet
Ti 11.10.2011	Haastava käyttäytyminen
Ti 18.10.2011	Omavoimainen perhe, tukiverkosto ja yhdistystoiminta



**Paikka: Lahden invakeskus, Hämeenkatu 26, 3 krs. klo 18–20**

**Koulutuseriöiden hinta: 10,00 €/ilta + vapaaehtoinen kahvimaksu.**

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut:** Koulutukseen tulee ennakkoilmoittautua viimeistään kaksi päivää ennen kutakin koulutuseriötä.

**Elina Vienonen [elina.vienonen@autismiliitto.fi](mailto:elina.vienonen@autismiliitto.fi) p. (050) 340 9180.**

# Tapahtumakalenteri

---

## **Elokuu**

- 14.8. Mäntsälän kesätanssit, Mäntsälä
- 20.8. Ylis' festarit, Ylöjärvi
- 27.8. Etelä-Hämeen Tukipiirin yleisurheilukilpailut, Lahti

## **Syyskuu**

- 1.9. ja 15.9. Suujumppalaulut – koulutus, Lahti
- 5.9. Tuki ry:n kerhot käynnistyvät
- 29.9. Stay up late – konsertti, Helsinki

## **Lokakuu**

- 1.10. Tukiliiton syyskonsertti, Tampere
- 13.10. Suujumppa – koulutus, Lahti
- 27.10. Suujumppalaulut – koulutus, Lahti

## **Marraskuu**

- 10.11. Sääntömääräinen syyskokous, Lahti
- 10.–12.11. Apuvälinemessut, Tampereen messu- ja Urheilukeskus, Tampere
- 22.11. AISTIEN MERKITYS ARJESSA – Arvoitukselliset aistit oppimisen ja tunne-elämän perustana – koulutuspäivä, Helsinki
- 24.11. Talvipaja, Lahti

## **Joulukuu**

- 1.-7.12. Kehitysvammaisten viikko



## Jäseneksi Tukiyhdistykseen

---

*Lähde mukaan tukiyhdistystoimintaan – yhdessä saavutamme enemmän.*

Varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kirjallisesti joko täyttämällä yhdistyksen nettisivuilla olevan lomakkeen

<http://www.neuvokas.org/yhdistys/kehitysvammaistentuki/yhteystiedot/jasenyys/jasenlomake/> tai pyytämällä jäsenlomakkeen tuki ry:n toimistolta. Jäsenmaksun suorittaminen on edellytys jäseneksi hyväksymiselle.

Jäsenenä tuet ja mahdollistat oman paikkakuntasi kehitysvammaisille tarkoitettujen kerhojen, leirien ja muun vapaa-ajan toiminnan toteuttamista sekä vanhemmille ja omaisille ohjausta, neuvontaa ja virkistystoimintaa. Lisäksi saat Tukiliiton julkaiseman Tukiviesti tai Leija – lehden ja Tuki ry:n tekemän tiedotteen yhdistyksen asioista.

### **Jäsenmaksut 2011**

Varsinainen jäsen: 20 euroa/vuosi  
Kannatusjäsen: 100 euroa/vuosi.

## Toimikunnat

---

### **Asumis- ja edunvalvontatyöryhmä**

pj. Niina Töyrylä p. 040 779 1929 s-posti. [niina.toyryla@phnet.fi](mailto:niina.toyryla@phnet.fi), Ritva Järvinen, Ulla Kuikka ja Tarja Saari.

### **Varainhankintatyöryhmä**

pj. Jaana Metsänen p. 040 556 112 s-posti. [jaana.metsanen@phnet.fi](mailto:jaana.metsanen@phnet.fi), Juha Silvesalo, Harri Metsänen, Tauno Kyttälä.

### **Vapaa-aikatyöryhmä**

pj. Birgit Schulz p. 045 321 2942 s-posti. [birgit.schulz@gmail.com](mailto:birgit.schulz@gmail.com), Riitta Juntunen ja Niina Töyrylä.

### **Päijät-Hämeen ensitietoryhmä**

pj. Ulla Kuikka p. 040 700 4567 s-posti. [pekka.toyryla@phnet.fi](mailto:pekka.toyryla@phnet.fi), Mari Liikonen ja Niina Töyrylä.

## Hallitus 2011

---

Jaana Metsänen  
puheenjohtaja  
040 556 1112  
[jaana.metsanen@phnet.fi](mailto:jaana.metsanen@phnet.fi)

Niina Töyrylä  
varapuheenjohtaja  
040 779 1929  
[niina.toyryla@phnet.fi](mailto:niina.toyryla@phnet.fi)

Riitta Juntunen  
050 5120 778  
[riittaelisa.juntunen@gmail.com](mailto:riittaelisa.juntunen@gmail.com)

Sinikka Haanpää  
044 257 2723  
[sinikka.haanpaa@phnet.fi](mailto:sinikka.haanpaa@phnet.fi)

Birgit Schulz  
045 321 2942  
[birgit.schulz@gmail.com](mailto:birgit.schulz@gmail.com)

Juha Silvesalo  
040 7463 530  
[juha.silvesalo@pp.inet.fi](mailto:juha.silvesalo@pp.inet.fi)

Harri Nieminen  
040 7751 510  
[harrijuhaninieminen@gmail.com](mailto:harrijuhaninieminen@gmail.com)

Mari Liikonen  
040 5522 606  
[perhe.liikonen@gmail.com](mailto:perhe.liikonen@gmail.com)

Leena Silvennoinen  
045 872 5711  
[leenasilvennoinen@gmail.com](mailto:leenasilvennoinen@gmail.com)

Tarja Saari  
040 770 3560  
[tarja.saari@ess.fi](mailto:tarja.saari@ess.fi)

Ritva Järvinen  
040 7322 222  
[ritu49\\_2@hotmail.com](mailto:ritu49_2@hotmail.com)

